

NYBÖRJARTÄVLING - BRA ATT VETA

För många är det kanske första tävlingen, spännande! Det finns några saker att tänka på hur man förbereder sig för tävling men också hur det går till under tävlingen som är bra att veta.

Innan tävlingen kollar man upp lottning och vilka matchtider man har, detta hittar man när man söker upp tävlingen här:

<http://badmintonsweden.tournamentsoftware.com>

Då kan man planera när man skall vara i hallen och eventuell samåkning med klubbkompisar. Sidan uppdateras oftast kontinuerligt under matchdagen så att man kan följa resultat och tider.

På tävlingsdagen är man på plats senast 30 min innan utsatt matchtid för att hinna värma upp och vara klar för match. Observera att matchtiderna är preliminära eftersom man inte kan starta en ny match på en bana förrän den tidigare är färdigspelad, ibland kan det vara lite efter utsatt tid men också före så var på plats i god tid. Detta beror på hur kort/lång tid matcherna före tar, så fort en match är klar på en bana ropas nästa match ut osv.

Bra att ta med sig till tävlingen:

- Racket (har man inget eget så lånar man ett racket av sin hemmaklubb innan tävling)
- Skor (för inomhusidrott)
- Tävlingskläder (T-shirt, shorts/kjol, strumpor, ibland kan det vara bra att ta med en extra T-shirt att byta med)
- Överdragskläder att ta på sig mellan matcherna
- Handduk
- Vattenflaska
- Mellanmål, det är bra att äta något efter varje match för att fylla på energiförrådet. (Arrangerande klubbar brukar ordna med i alla fall en enklare servering under tävlingsdagen.)

Under tävling och matcher

De flesta tävlingar spelas med poolspel och slutspel. I poolspelet möter man alla i samma pool och de två bästa går vidare till slutspel. Slutspelet är cup-spel, vinner man så är man kvar i tävlingen och förlorar man så har man spelat färdigt för denna gången. Går man vidare till slutspel uppdateras spelschema on-line efterhand.

I en del nybörjartävlingar delas pris ut till alla deltagare, när man spelat färdigt går man då till sekretariatet så får man sitt deltagarpris. De som placerar sig på plats 1-3 får vara med på prisutdelning.

Var uppmärksam och lyssna på matchutropen när tiden för din spelomgång närmar sig. När din match blir uppropad, gå till banan, hälsa på motståndaren och lotta om vem som skall serva genom att slå upp bollen och se vem den pekar på när den landat. Sätt igång att spela och ha kul!

Under matchen så dömer man linjerna på sin egen sida, detta gör man givetvis så rättvist man kan. Är man osäker på eller inte kunde se om bollen var inne eller ute så kan man fråga motståndaren om han/hon såg, är ni båda osäkra så spelar ni om bollen.

När första spelaren når 11 poäng tar man en kort paus för att dricka lite, när en spelare får 21 poäng och vinner ett set blir det sidbyte och en kort paus för dricka och vila.

Om det blir ett tredje och avgörande set byter man sida vid 11 i tredje set också.

Efter matchen tackar man varandra för matchen och en av spelarna stannar kvar på banan för att vara siffervändare i nästa match. I poolspelet stannar vinnaren för att vara siffervändare och i cup-spel (slutspel) stannar förloraren för att vara siffervändare (är man trött eller ledsen efter en förlust så kan mamma, pappa, syskon eller kompis hjälpa till).

Siffervändaren är inte domare, spelarna dömer själva.

Det är viktigt att komma ihåg att man skall vara siffervändare och att man sköter detta på ett effektivt sätt för att matcherna skall komma igång snabbt. Gör man inte det så försenas hela spelschemat, du får vänta längre på din nästa match och hela tävlingen tar längre tid.

Observera att Svenska Badminton förbundet har gått ut med nya regler för coachning under match från 2017-01-01

Coaching	U9/U11	U13	U15	U17/U19 Senior/Veteran
Mellan dueller backcoachning	ej tillåtet	ej tillåtet	ej tillåtet	tillåtet
Paus vid 11	ej tillåtet	ej tillåtet	tillåtet	tillåtet
Mellan set	tillåtet	tillåtet	tillåtet	tillåtet.

När coachning **ej är tillåtet** får man inte ge taktiska råd men glada tillrop och beröm går bra.